

PRESCHOOL



Family Time
Having Fun at Home

Family Time Having Fun at Home



Queridas familias, los invitamos a aprovechar estas vacaciones y darse el espacio para realizar lo que más enriquece y hace disfrutar a los niños: JUGAR.

El juego es el lenguaje de los niños, la forma natural que tienen de expresar sus emociones y lo que está sucediendo. El encierro trae como consecuencia la reducción de ejercicio físico y socialización, que son elementos claves para la regulación emocional de los niños; **jueguen con ellos, lo que más puedan, muévanse, canten, bailen, ríanse**, ¡Así podemos regular los niveles de ansiedad de los niños ! ¡Y no solo de los niños, de nosotros los adultos también!

Enseñémosle a nuestros niños el valor del respeto y cuidado del otro; del orden y responsabilidad en pequeñas cosas: desde ayudar a poner la mesa, a ordenar su ropa, o a cuidar y guardar sus juguetes; y la vital importancia de compartir en familia. Este tiempo no lo volveremos a tener nunca, intentemos aprovecharlo de la mejor manera posible.

Compartimos sugerencias para aprovechar este tiempo con otros tipos de aprendizajes y sin requerir de materiales especiales; recuerden que sus hijos son muy creativos.

Aún debemos mantenernos separados físicamente, pero nos seguimos manteniendo unidos y confiados en que, con la ayuda de Dios, superaremos este difícil obstáculo, y lograremos significativos aprendizajes de esta crisis sanitaria.

Un saludo afectuoso para cada uno de ustedes;

Equipo de Coordinación de I Ciclo

PRESCHOOL

Screenfree Zone



Muestren a sus hijos álbumes de su matrimonio, de ellos cuando nacieron, su bautizo, algún viaje,...

Refuerza lazos e historias familiares y si hay viajes, aumenta su cultura



Pregunten a sus hijos qué es lo que más les gusta del hermano, de la mamá, del papá,.....

Favorece agradecimiento y autoconocimiento



Jueguen a cambiar de roles: papá, mamá, profesora, doctor, bombero...

Valoran y conocen cada rol.



Pidan a sus hijos hacer un dibujo de agradecimiento a algún miembro de la comunidad; recolectores de basura, empleados de supermercado....

Valora y agradece la labor de otros miembros de la comunidad.



Jueguen a ser "Waze" y dirijan a sus hijos a algún lugar específico de la casa.

Seguimiento de instrucciones.

PREScHool

Screenfree Zone

Inventen una coreografía, jueguen sillitas musicales, canta y baila, karaoke, el que sabe canta,...

Desarrolla habilidades musicales, psicomotoras, regula energías y stress.



Permitan que sus hijos elijan el menú para alguna comida del día, prepárenla juntos y comenten sus beneficios.

Identifica comidas saludables. Colabora en las tareas de la casa.



Pidan a sus hijos elegir o inventar una canción para usar durante el lavado de manos.

Desarrolla creatividad y hábitos de higiene.



Observen junto a sus hijos la naturaleza, usando todos los sentidos posibles.

Conoce y valora la naturaleza. Desarrolla el método de observación científico



Lean y actúen junto a sus hijos cuentos simples

Desarrolla comprensión lectora, expresión e imaginación



Busquen un momento de oración en familia, dando gracias a Dios y poniendo en sus manos todas sus intenciones.

Crecimiento en la fe.



PRESCHOOL

A Little Screen Time



*Refuerza lazos familiares.
Aplica el juego
como herramienta de
aprendizaje.*

Contacten
virtualmente a abuelos,
primos, tíos y organicen
algún juego tipo
adivanzas,
pictionary, bingo,
bachillerato,....



*Refuerza lazos familiares, valorando la
alegría de celebrar, viajar o pasear en
familia.*

Vean con sus
hijos
videos de
eventos
familiares,
viajes,...



*Refuerza lazos
familiares.*

Preparen un video
tipo diario de vida
de cuarentena,
que incluya
anécdotas,
música..



*Conoce y aprende distintos animales,
habitat y características*

Visiten
zoológicos,
museos de
historia
natural,
acuarios,...



Family Time Having Fun at Home



PRESCHOOL